

РЕЖИМ ДНЯ 2-ОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

Длительность пребывания детей : 12 часов

Сезон года : холодный

Наименование	Содержание	Время
Утренний приём (по возможности на улице)	(осмотр детей, термометрия, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми),	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 -9.00
Образовательная нагрузка 1	Занятие	9.00-9.15
Перерыв	Физкультурные минутки	9.15-9.25
Образовательная нагрузка 2	Занятие	9.25 -9.40
Самостоятельная деятельность. Двигательная активность	Отдых, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	9.40-10.00
2-й завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00.10.20
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, беседы, подвижные игры, труд, экспериментирование	10.50-11.50
Возвращение с прогулки	переодевание	11.50-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, воздушные процедуры,	12.25-15.25
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.50
Прогулка, двигательная активность (при t не ниже 15°)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, подвижные игры, труд, экспериментирование	15.50-17.50
Возвращение с прогулки	переодевание	17.50-18.00
Самостоятельная деятельность (в морозные дни, (при t	Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности Круговая деятельность	15.50-18.00
Подготовка к ужину	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	18.00-18.10
Ужин	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	18.10-18.30
Уход домой	Взаимодействие с родителями	18.30-19.00

